

บทที่ ๕

สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การวิจัยเรื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ โดยวัตถุประสงค์ของการวิจัย ดังนี้

๑) เพื่อศึกษาระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิต ในการเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาล ตำบลบ้านแปะอำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่

๒) เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการพัฒนาคุณภาพชีวิต ในการเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

๓) เพื่อศึกษาปัญหา อุปสรรค การพัฒนาคุณภาพชีวิต ในการเสริมสร้างความสุขของเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่

๔) เพื่อเสนอแนะแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการเสริมสร้างความสุขของเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ ดำเนินการตามระเบียบแบบผสม (Mix Resarch) โดยเป็นการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitattive Research) และการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) โดยกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือประชาชนอายุไม่เกิน ๑๘ ปี เป็นประชากรในการศึกษา โดยเลือกประชาชนที่อยู่ในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน ๙,๖๙๕ คน ซึ่งใช้วิธีการสุ่มตัวอย่าง โดยการใชสูตรการคำนวณของทาโร่ ยามาเน่ (Taro Yamane) ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน ๓๘๔ คน วิเคราะห์ข้อมูลโดย (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) หาค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) การทดสอบค่าที (t-test) การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One way Analysis of Variance) และการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่โดยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Lest Significant Different : LSD) และการวิจัยเชิงคุณภาพด้วยการสัมภาษณ์เชิงลึก(In-Depth Interview) กับผู้ให้ข้อมูลสำคัญ (Key Informant) และการใช้เทคนิคการวิเคราะห์เนื้อหาประกอบบริบท ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

๕.๑ สรุปผลการวิจัย

๕.๑.๑ ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีจำนวน ๒๐๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๓.๑ และเพศชาย มีจำนวน ๑๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๙ มีส่วนใหญ่อายุระหว่าง ๕๑ – ๖๐ ปี มีจำนวน ๙๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๐ ส่วนใหญ่มีสถานภาพ สมรส มีจำนวน ๒๕๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๖.๔ ส่วนใหญ่มี การศึกษาระดับประถมศึกษา มีจำนวน ๑๙๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๓ ส่วนใหญ่อาศัย เกษตรกร มีจำนวน ๑๔๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๐ ส่วนใหญ่มีรายได้ ต่ำกว่า ๑๐,๐๐๐ บาท มีจำนวน ๓๐๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๙.๗ ส่วนใหญ่มีจำนวนสมาชิกในครอบครัว ๓ – ๔ คน มีจำนวน ๒๐๕ คิดเป็นร้อยละ ๕๓.๔

๕.๑.๒ การพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ โดยวัตถุประสงค์ของการวิจัย

ความคิดเห็นของประชาชนการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ โดยวัตถุประสงค์ของการวิจัย โดยรวมอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย ๓.๘๔ เมื่อพิจารณารายได้สรุปได้ ดังนี้

๑) ด้านโครงสร้างพื้นฐาน ประชาชนมีความคิดเห็นการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลางมีค่าเฉลี่ย ๓.๖๐

๒) ด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต ประชาชนมีความคิดเห็นการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ โดยรวมอยู่ในระดับมากมีค่าเฉลี่ย ๔.๐๖

๓) ด้านสิ่งแวดล้อม ประชาชนมีความคิดเห็นการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ โดยรวมอยู่ในระดับมากมีค่าเฉลี่ย ๓.๖๓

๔) ด้านคุณธรรมจริยธรรม ประชาชนมีความคิดเห็นการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ โดยรวมอยู่ในระดับมากมีค่าเฉลี่ย ๓.๘๕

๕) ด้านศาสนา และวัฒนธรรม ประชาชนมีความคิดเห็นการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ โดยรวมอยู่ในระดับมากมีค่าเฉลี่ย ๔.๐๖

๕.๑.๓. ผลการทดสอบสมมติฐาน

ผลการทดสอบสมมติฐานการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ โดยจำแนกตาม ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน และจำนวนสมาชิกในครอบครัว เพื่อนำไปสู่การตอบสมมติฐานที่ตั้งไว้ ซึ่งสามารถแสดงรายละเอียด ดังนี้

สมมติฐานที่ ๑ เพศของประชาชน มีความคิดเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ไม่แตกต่างกันจึงปฏิเสธสมมติฐาน นั่นคือประชากรทุกเพศมีความเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขเหมือนกัน

สมมติฐานที่ ๒ อายุของประชาชน มีความคิดเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ แตกต่างกันจึงยอมรับสมมติฐาน นั่นคือประชากรทุกเพศมีความเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขเหมือนกัน

สมมติฐานที่ ๓ สถานภาพของประชาชน มีความคิดเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ไม่แตกต่างกันจึงปฏิเสธสมมติฐาน นั่นคือประชากรทุกเพศมีความเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขเหมือนกัน

สมมติฐานที่ ๔ ระดับการศึกษาของประชาชน มีความคิดเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ แตกต่างกันจึงยอมรับสมมติฐาน นั่นคือประชากรทุกเพศมีความเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขเหมือนกัน

สมมติฐานที่ ๕ อาชีพของประชาชน มีความคิดเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ แตกต่างกันจึงยอมรับสมมติฐาน นั่นคือประชากรทุกเพศมีความเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขเหมือนกัน

สมมติฐานที่ ๖ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของประชาชน มีความคิดเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ไม่แตกต่างกันจึงปฏิเสธสมมติฐาน นั่นคือประชากรทุกเพศมีความเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขเหมือนกัน

สมมติฐานที่ ๗ จำนวนสมาชิกในครอบครัวของประชาชน มีความคิดเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง

จังหวัดเชียงใหม่ ไม่แตกต่างกันจึงปฏิเสธสมมติฐาน นั่นคือประชากรทุกเพศมีความเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขเหมือนกัน

๕.๑.๔ สรุปข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาวิจัยเรื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ครั้งนี้ทำให้มีข้อเสนอแนะ ซึ่งจำแนกเป็นรายด้านได้ดังนี้

๑) **ด้านโครงสร้างพื้นฐาน** เทศบาลควรมีการสร้าง และซ่อมแซมถนนให้มีการลาดยางมะตอยหรือเทพื้นเป็นถนนคอนกรีตในหมู่บ้าน ให้ประชาชนได้สัญจรไปมาอย่างสะดวกสบายทุกฤดูกาล เป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องดำเนินการอย่างทั่วถึง ไฟฟ้า ก็ได้จัดตั้งไฟกึ่งในชุมชน และบริเวณที่เป็นมุมมืดด้านโทรศัพท์ สัญญาณอินเทอร์เน็ต เทศบาลได้จัดตั้งอินเทอร์เน็ตในหลาย ๆ พื้นที่ชุมชนของเทศบาลตำบลบ้านแปะ เพื่อบริการให้ประชาชนในการติดต่อสื่อสาร การค้าขาย ธุรกิจ การศึกษา และการสาธารณสุข

๒) **ด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต** เทศบาลควรมีกิจกรรมส่งเสริมในเรื่องของอาชีพเสริมสำหรับคนที่ว่างงาน หรืออาชีพเสริมของผู้สูงอายุ ส่วนในด้านการเกษตรควรมีการจัดอบรมในเรื่องการทำปุ๋ยหมักชีวภาพ ด้านสาธารณสุขก็ได้อบรมให้กับประชาชนในเรื่องการกิน (อาหาร, เครื่องดื่ม, การโภชนาการ) การป้องกัน และการโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ เพื่อให้มีความสมบูรณ์ แข็งแรง รู้เท่าทันกับโรคภัยไข้เจ็บ

๓) **ด้านสิ่งแวดล้อม** เทศบาลควรมีการส่งเสริมกิจกรรม หรือโครงการที่จะช่วยในเรื่องของการผ่อนคลาย และสถานที่ในการผ่อนคลายให้มากขึ้น เพื่อให้ประชาชนในเขตเทศบาลได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และควรอบรมในเรื่องการกำจัดขยะในครัวเรือนอย่างถูกวิธี การปลูกไม้ยืนต้น การปลูกผักปลอดสารพิษ การใช้ใช้ยา และปุ๋ยเคมี

๔) **ด้านคุณธรรมจริยธรรม** เทศบาลมีได้มีการส่งเสริมในเรื่องของกิจกรรมในเรื่องธรรมสัญญา และได้ให้เยาวชนนั้นได้มีการเข้าไปทำกิจกรรมต่าง ๆ และอยากให้เทศบาลได้มีการมีกิจกรรมเพิ่มเสริมให้กับทุกเพศทุกวัยด้วย

๕) **ด้านศาสนา และวัฒนธรรม** เทศบาลควรมีการส่งเสริม ขนบธรรมเนียมประเพณี และวัฒนธรรมอันดีงามของชุมชน เพื่อที่จะได้สืบทอดให้กับคนรุ่นหลังได้รู้ และเข้าใจในเรื่องของขนบธรรมเนียมประเพณี และวัฒนธรรมของชุมชนให้มากขึ้น ให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคมร่วมกับเทศบาล เพื่อที่ประชาชนจะได้มีวิถีการพัฒนาชุมชนตามขนบธรรมเนียมประเพณีของสังคม และควรมีการส่งเสริมให้ประชาชนในเรื่องการพัฒนาครอบครัวได้อยู่แล้ว และอยากให้มีการมีกิจกรรมที่ให้ครอบครัวนั้นทำร่วมกัน เพื่อจะได้เสริมสร้างครอบครัวให้มีความสุข

๕.๒ อภิปรายผลการวิจัย

ผลการศึกษาค้นคว้า การวิจัยเรื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ มีประเด็นอภิปรายผลดังนี้

๑) จากผลการวิจัย พบว่าการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ โดยรวมอยู่ในระดับ มาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านสรุปได้ดังนี้ ด้านความสุขของประชาชนมีความคิดเห็นการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ โดยรวมอยู่ในระดับ มาก ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของนางวาทีณี ศตวรานนท์^๑ ที่ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง “การพัฒนาสุขภาวะขององค์กรเพื่อก้าวสู่องค์กรแห่งความสุข งานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน โรงพยาบาลหางดง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่” พบว่า การมีสุขภาพดีมุ่งไปที่การมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ มาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน ชีวิตมีความสุขเหมาะสมกับเพศเหมาะสมกับวัยเหมาะสมกับสถานการณ์ เหมาะสมกับฐานะทางการเงิน เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของการพัฒนาสุขภาวะขององค์กรเพื่อก้าวสู่องค์กรแห่งความสุขให้ดียิ่งขึ้น และยังสอดคล้องกับงานวิจัยของ สิรินทร แซ่ฉั่ว^๒ ได้ศึกษางานวิจัยเรื่อง “ความสุขในการทำงานของบุคลากรเชิงสร้างสรรค์: กรณีศึกษาอุตสาหกรรมเชิงสร้างสรรค์กลุ่มสื่อและกลุ่มงานสร้างสรรค์เพื่อการใช้งาน” การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวกับความสุขในการทำงานของบุคลากร ผลการศึกษา พบว่า บุคลากรเชิงสร้างสรรค์ มีความสุขในการทำงาน และมีสุขภาพอยู่ใน ระดับมาก ปัจจัยสุขภาพมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับความสุขในการทำงาน งานในระดับปานกลาง ส่วน ความสุขอันเกิดจากปัจจัยภายในองค์กรอยู่ในระดับค่อนข้างมาก ซึ่งเรียงปัจจัยจากมากไปน้อย ได้ดังนี้ คุณลักษณะของงาน ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ผลลัพธ์ที่คาดหวัง และสภาพแวดล้อม ในงาน ซึ่งปัจจัยภายในองค์กรทุกด้านมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับความสุขในการทำงาน ในระดับ ปานกลาง นอกจากนี้ ผลการศึกษาเชิงคุณภาพ พบว่า บุคลากรเชิงสร้างสรรค์มีความสุขจากการ ได้ทำงานที่ตนเองรัก งานมีความอิสระและมีเอกลักษณ์ของงาน กฎระเบียบและเวลางานที่ ยืดหยุ่น การได้ลาพักผ่อนติดต่อกัน การได้รับคำชมเชยและการยอมรับมีความสัมพันธ์อันดีกับ หัวหน้านางาน เป็นสิ่งสำคัญมากต่อความสุข ในการ

^๑วาทีณี ศตวรานนท์, “การพัฒนาสุขภาวะขององค์กรเพื่อก้าวสู่องค์กรแห่งความสุข งานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน โรงพยาบาลหางดง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่”, วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต, (บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๙).

^๒สิรินทร แซ่ฉั่ว, “ความสุขในการทำงานของบุคลากรเชิงสร้างสรรค์: กรณีศึกษา อุตสาหกรรมเชิงสร้างสรรค์กลุ่มสื่อและกลุ่มงานสร้างสรรค์เพื่อการใช้งาน”, วิทยานิพนธ์หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, (สถาบันบัณฑิต: พัฒนบริหารศาสตร์), ๒๕๕๓.

ทำงาน ในขณะที่ การจ่ายค่าตอบแทน ความ มั่นคงในงาน ความสมดุลในชีวิตการทำงาน และ ปริมาณงาน ยังมีในระดับที่ค่อนข้างน้อยเมื่อ เปรียบเทียบกับปัจจัยอื่น

๒) จากการวิจัย พบว่า เพศ ของประชาชน ต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้าง ความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภोजอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งความเป็นจริง เพราะเพศเป็นตัวกำหนดวิถีชีวิตความเป็นอยู่ทางในด้านครอบครัว การทำงาน การหารายได้ ซึ่งเพศชายมักมีภาระในการทำงานมากกว่าเพศหญิง และเพศหญิงจะมีภาระในด้านครอบครัวมากกว่าเพศชาย ซึ่งความแตกต่างทางด้านเพศนั้น เป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้การพัฒนาคุณภาพชีวิต ไม่เหมือนกัน ทั้งนี้เพราะความรับผิดชอบในหน้าที่การงานที่มีความแตกต่าง ความคิดเห็นในเรื่องของการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุข จึงมีความแตกต่างกันไปด้วย สอดคล้องกับงานวิจัยของ **วิมลนันท์ จิระถาวรพัฒน์**^๓ ได้ทำการศึกษาเรื่อง “การพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานกับการสนับสนุนทางสังคมของบุคลากรมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี” ผลการศึกษาพบว่า บุคลากรที่มีเพศต่างกัน มีคุณภาพชีวิตในการทำงานแตกต่างกัน ที่ระดับนัยยะสำคัญ ๐.๐๕ ซึ่งเพศที่ต่างกันนั้นอาจมีความเห็นที่แตกต่างกันไปด้วยเพราะมีหน้าที่รับผิดชอบในการทำงานครอบครัวที่แตกต่างกัน จากการวิจัยพบว่า อายุ ของประชาชน ต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภोजอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ซึ่งความเป็นจริงที่ว่าการพัฒนาคุณภาพชีวิต ไม่ได้จำกัดในเรื่องอายุ ความมุ่งมั่นในการสร้างฐานะ ความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นทั้งตนเอง และครอบครัวนั้น ทุกระดับ ทุกอายุต่างก็มีความปรารถนาเช่นเดียวกัน ที่จะสร้างความมั่นคงในการทำงาน รายได้ เพื่อให้เกิดความมั่นคงด้านเศรษฐกิจแก่ครอบครัวอันจะนำมา ซึ่งการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขที่มีประสิทธิภาพมากขึ้นด้วย ซึ่งระดับอายุที่แตกต่างกันนั้นเป็นเพียงสิ่งที่ทำให้ประสบการณ์การทำงานที่มีความแตกต่างกันแต่ไม่ได้ผลใด ๆ ต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขที่ต้องการความก้าวหน้าทางอาชีพ และตำแหน่งการทำงาน สอดคล้องกับงานวิจัยของ **ทวีวัฒน์ อ่างนิลพันธ์**^๔ ซึ่งได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง “การพัฒนาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการตามหลักพรหมวิหาร ๔ : กรณีสึกษาจังหวัดทหารบกบุรีรัมย์” ผลการวิจัยพบว่า ทหารกองประจำการจังหวัดบุรีรัมย์ที่มีอายุต่างกัน มีความคิดเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการจังหวัดทหารบกบุรีรัมย์ตามหลักพรหมวิหาร ๔ โดยภาพรวมไม่แตกต่างกันซึ่งอายุนั้น ไม่ว่า

^๓ วิมลนันท์ จิระถาวรพัฒน์, “คุณภาพชีวิตในการทำงานกับการสนับสนุนทางสังคมของบุคลากรมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี”, **วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต**, (บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยรามคำแหง), ๒๕๕๒.

^๔ ทวีวัฒน์ อ่างนิลพันธ์, “การพัฒนาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการตามหลักพรหมวิหาร ๔ : กรณีสึกษาจังหวัดทหารบกบุรีรัมย์”, **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**, (บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย), ๒๕๕๓.

จะอยู่ในระดับใด ต่างก็มีความต้องการทางด้านความมั่นคงในอาชีพที่เหมือนกัน การสร้างความมั่นคงทางอาชีพก็ต้องสร้างด้วยการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้มีคุณภาพ หมายถึงการเสริมสร้างประสิทธิภาพในการทำงานที่ดีขึ้น เพื่อพัฒนาฝีมือ และประสบการณ์ในการทำงานของตนเองให้มากขึ้นอันจะส่งผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานเพื่อเสริมสร้างความสุขให้มีคุณภาพ จากการวิจัยพบว่า สถานภาพของประชาชน ต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งความเป็นจริงที่ว่า สถานภาพไม่จำเป็นที่จะส่งผลใด ๆ ต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขเพราะว่าแม้จะมีสถานภาพใด ๆ ก็ตาม ต่างก็มีความคาดหวังในการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของตนเองให้ดีขึ้น สามารถสร้างความมั่นคงให้กับตนเอง ถึงแม้ว่าจะมีสถานภาพโสด แต่อย่างน้อยก็ยังมีบิดามารดา ที่ต้องการให้อุปถัมภ์เลี้ยงดูการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุข จึงมีความจำเป็นต่อทุกสถานภาพ เพื่อให้การอยู่ร่วมกันของประชาชนนั้น มีประสิทธิภาพอันจะนำมา ซึ่งความมั่นคงในความสุข สอดคล้องกับงานวิจัยของ **ทวีวัฒน์ อ่างนิลพันธ์**^๕ ซึ่งได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง “การพัฒนาคุณภาพชีวิต ของทหารกองประจำการ ตามหลักพรหมวิหาร ๔ : กรณีศึกษาจังหวัดทหารบกบุรีรัมย์” ผลการวิจัยพบว่า สถานภาพที่ต่างกันมีความคิดเห็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต ของทหารกองประจำการจังหวัดทหารบกบุรีรัมย์ ตามหลักพรหมวิหาร ๔ โดยภาพรวมไม่แตกต่างกัน ดังนั้นแล้ว สถานภาพเป็นเพียงตัวกำหนดความเป็นไปของการดำเนินชีวิตที่แตกต่างกัน แต่ไม่ได้สร้างความแตกต่างในการพัฒนาคุณภาพชีวิตเพื่อเสริมสร้างความสุขแต่อย่างใด จากการวิจัยพบว่า ระดับการศึกษาของประชาชนต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตเพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งความเป็นจริงที่ว่าระดับการศึกษาที่แตกต่างกันนั้นมีผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่แตกต่างกันด้วยกล่าวคือผู้ที่มีการศึกษาระดับการศึกษาที่สูงย่อมมีความคาดหวังในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานที่สูงตามไปด้วยมีความคาดหวังในเรื่องของความก้าวหน้าในตำแหน่งหน้าที่การงานการเพิ่มรายได้การได้รับสวัสดิการต่างๆ รวมถึงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองให้สามารถทำงานได้อย่างมั่นคงและได้รับการพัฒนาในตำแหน่งหน้าที่การงานที่ดีขึ้นแต่ในส่วนของผู้ที่มีการศึกษาต่ำไม่ได้มีความคาดหวังในเรื่องของการพัฒนาคุณภาพชีวิตมากเท่าใดนัก ซึ่งจากผลการวิจัยนี้แสดงให้เห็นว่าระดับการศึกษาที่มีผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนนั้นมีความแตกต่างกันด้วยสอดคล้องกับ

^๕ทวีวัฒน์ อ่างนิลพันธ์, “การพัฒนาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการตามหลักพรหมวิหาร ๔ : กรณีศึกษาจังหวัดทหารบกบุรีรัมย์”, **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**, (บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย), ๒๕๕๓.

งานวิจัยของ **มาริษา ชุกิตติพงษ์**^๖ ซึ่งได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง “คุณภาพชีวิต ในการทำงานอิทธิบาท ๔ และความผูกพันต่อองค์กรของพนักงานบริษัทผลิตอุปกรณ์ยานยนต์” ผลการวิจัยพบว่า พนักงานที่มีระดับการศึกษาต่างกัน มีความผูกพันต่อองค์กรแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ๐.๐๑ จากการวิจัยพบว่า รายได้ต่อเดือนของประชาชนต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตเพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งความเป็นจริงที่ว่ารายได้ต่อเดือนไม่มีผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตเพื่อเสริมสร้างความสุขเพราะรายได้ที่แตกต่างกันนั้นมีความคาดหวังที่จะมีประสิทธิภาพมากขึ้นเพื่อให้รายได้เพิ่มขึ้นตามไปด้วยหรืออีกนัยหนึ่งรายได้ที่แตกต่างกันนั้นทำให้ความคาดหวังในการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่เพิ่มรายได้ไม่แตกต่างกันด้วยทั้งนี้เพราะการเพิ่มรายได้หรือขึ้นเงินเดือนต่างๆมีความสัมพันธ์กับการเลื่อนตำแหน่งต่างๆด้วย และรายได้ที่มีความต่างกันนั้นอาจเป็นแรงผลักดันที่เหมือนการในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองมากยิ่งขึ้นซึ่งรายได้ที่มีความแตกต่างกันนั้นก่อให้เกิดความคาดหวังในการพัฒนาคุณภาพชีวิตเพื่อเสริมสร้างความสุขให้มีคุณภาพมากยิ่งขึ้นเช่นกันสอดคล้องกับงานวิจัยของ **พระสมุห์ทรง สณญโต (ทองคุ่ม)**^๗ ซึ่งได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง “บทบาทของวัดไร่ขิง ที่มีต่อการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตตำบลไร่ขิง อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม” ผลการวิจัยพบว่ารายได้ที่มีผลให้ประชาชนมีความคิดเห็นต่อบทบาทของวัดไร่ขิง มีต่อการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตตำบลไร่ขิง อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม ไม่แตกต่างกัน ดังนั้นแล้วรายได้ไม่ว่าจะอยู่ในระดับใดมากหรือน้อยก็ตาม ต่างก็มีผลใด ๆ ต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง เพราะรายได้ที่ไม่เท่ากันนั้นต่างก็มีความคาดหวังที่จะพัฒนาประสิทธิภาพในการทำงานเหมือนกันเพื่ออนาคตซึ่งจะทำให้การพัฒนาคุณภาพชีวิตเป็นไปในทางที่ดีขึ้น

^๖มาริษา ชุกิตติพงษ์, “คุณภาพชีวิต ในการทำงานอิทธิบาท ๔ และความผูกพันต่อองค์กรของพนักงานบริษัทผลิตอุปกรณ์ยานยนต์”, **วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต**, (บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์), ๒๕๕๐.

^๗พระสมุห์ทรง สณญโต(ทองคุ่ม), “บทบาทของวัดไร่ขิง ที่มีต่อการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตตำบลไร่ขิง อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม”, **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**, (บัณฑิตวิทยาลัย: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย), ๒๕๕๓.

๕.๓ ข้อเสนอแนะทางการศึกษา

การศึกษาวิจัยเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตเพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะอำเภอจอมทองจังหวัดเชียงใหม่ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะทางการวิจัยดังนี้

๕.๓.๑ ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

๑) เทศบาลควรมีนโยบายส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตในทุกมิติเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาวะที่ดี เพื่อก้าวไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตในการเสริมสร้างความสุข

๒) ส่งเสริมองค์ความรู้ ในด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขให้กับประชาชนในการอยู่ร่วมกันของชุมชน เพราะการเสริมสร้างความสุขนั้นย่อมมาซึ่งประสิทธิภาพในการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุข รวมถึงการเสริมสร้างบรรยากาศที่ดีในการอยู่ร่วมกันในหมู่คณะด้วย

๓) การพัฒนาองค์ความรู้ในด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขให้กับประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ สามารถนำองค์ความรู้ที่ได้ไปพัฒนาคุณภาพชีวิตได้

๔) การเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรมในการอยู่ร่วมกันของประชาชน โดยเฉพาะการที่อยู่ร่วมกันจำเป็นต้องอาศัยหลักคุณธรรมในการอยู่ร่วมกันของสังคมโดยเฉพาะความสามัคคี จะนำมาซึ่งความสุข และมีการพัฒนาอย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

๕.๓.๒ ข้อเสนอแนะเชิงปฏิบัติการ

๑) ประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะควรมีความตื่นตัวในการปฏิบัติตามหลักความสุข ๘ ประการ เพิ่มมากขึ้นเพื่อประชาชนมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เช่นการออกกำลังกาย และการกำหนดขั้นตอนในการดูแลสุขภาพที่ชัดเจน การมีคุณธรรมประจำใจ การอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข

๒) ส่งเสริมประชาชนในการจัดความรู้เกี่ยวกับ การประยุกต์ใช้หลักธรรม ในการอยู่ร่วมกันของสังคม

๓) ส่งเสริมการปฏิบัติธรรม เพื่อประชาชนมีสติสัมปชัญญะในการดำรงชีวิต

๕.๓.๔ ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยครั้งต่อไป

๑) ควรมีการศึกษาถึงประสิทธิภาพ การพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขให้กับประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อเป็นแนวปฏิบัติได้

๒) ควรมีการนำหลักธรรมมาประยุกต์ใช้ ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขของประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านแปะ อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อให้มีแนวทางการประยุกต์ใช้หลักธรรม สำหรับการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเสริมสร้างความสุขหลากหลายมากยิ่งขึ้น